



Crédit: ft3 Architecture

Jardin thérapeutique pour l'édifice McEwen

SEMEZ L'ESPOIR : POUR LA CRÉATION D'UN LIEU DE MIEUX-ÊTRE OÙ LES PATIENTS POURRONT S'ÉPANOUIR

L'intérieur de l'édifice McEwen de l'Hôpital Saint-Boniface, où des services de santé mentale sont offerts, a fait l'objet d'importants travaux de rénovation en 2021 afin d'offrir un environnement optimal pour la guérison. Ces améliorations ont été rendues possibles grâce au soutien des donateurs et ont inclus des mises à niveau des systèmes anti-pandeaison et de sécurité afin de réduire les risques tant pour la sécurité des patients que celle du personnel. La rénovation des espaces physiques a créé un environnement plus calme et plus familial pour les patients hospitalisés.

Le Programme de santé mentale aimerait maintenant apporter des améliorations semblables axées sur les patients sur le terrain de l'édifice McEwen en créant un jardin thérapeutique.

Les images ne sont que des rendus architecturaux.

CONTEXTE : PROGRAMME DE SANTÉ MENTALE À L'HÔPITAL SAINT-BONIFACE

Le Programme de santé mentale de l'Hôpital Saint-Boniface offre des services psychologiques et psychiatriques multidisciplinaires à des adultes de tout âge. Les membres de l'équipe travaillent à traiter les patients souffrant d'anxiété, de dépression, de démence et de psychose.

Plus de 400 patients sont admis chaque année au Programme de santé mentale. Bien que certains soient admis pour moins de 3 jours, le séjour moyen d'un patient dans l'édifice McEwen est de 25 jours.

Les équipes de soins gèrent également plus de 13 000 consultations de patients externes tous les ans.

JARDIN THÉRAPEUTIQUE

Entendre les oiseaux chanter. Sentir une légère brise sur son visage. Avoir un ciel ouvert au-dessus de sa tête. Voir la lumière naturelle. On sait que le plein air permet de soulager les symptômes d'anxiété, de stress et de dépression.¹

En tant qu'êtres humains, nous comprenons instinctivement que le fait d'être dans la nature est bon pour nous et favorise le bien-être.

« Les avantages d'interagir avec la nature ont été démontrés dans des études récentes pour soulager le stress, accroître les interactions sociales, encourager l'activité physique et soutenir le bien-être mental », a expliqué Sandra Torchia, directrice de programme, Santé mentale, Soins palliatifs et Santé spirituelle à l'Hôpital Saint-Boniface.

« Un espace vert consacré au Programme de santé mentale offrira à nos patients un sanctuaire où ils pourront stimuler leurs sens et optimiser leur rétablissement de maladies comme la dépression et l'anxiété en utilisant les valeurs réparatrices de la nature », a ajouté Mme Torchia.

Selon l'Association canadienne pour la santé mentale, le fait d'aller dehors et de passer du temps dans la nature est une combinaison gagnante pour notre bien-être physique et psychologique et peut réduire considérablement le cortisol (hormone du stress) et stimuler les niveaux d'endorphine et la production de dopamine.²

Un espace sûr et accueillant juste à la porte de l'édifice McEwen permettra aux patients du Programme de santé mentale de guérir et de se rétablir dans un environnement calme, paisible et naturel. À l'heure actuelle, ils ne disposent pas d'un tel espace pour passer du temps à l'extérieur.

Le jardin comprendra :

-  un sentier sinueux;
-  divers endroits où s'asseoir et se rassembler;
-  de l'équipement d'entraînement stationnaire en plein air;
-  un demi-terrain de basketball;
-  des arbres, des plates-bandes surélevées, et des arbustes.

Un environnement sécurisé et clôturé et un éclairage adéquat sont des éléments importants du jardin thérapeutique, car ils assurent à la fois la sécurité et l'intimité des patients.

Dans l'espace contrôlé du jardin, les équipes de soins de santé pourront quand même superviser les patients de façon appropriée, comme elles le font à l'intérieur de l'édifice McEwen.

Les patients et leurs équipes de soins utiliseront le jardin thérapeutique proposé comme lieu de rassemblement pour des activités individuelles et de groupe coordonnées, comme des exercices légers.³ Le jardin offrira des possibilités illimitées pour faire des arts et de l'artisanat, du jardinage, discuter, lire, relaxer et pratiquer la pleine conscience.

Notes en bas de page:

¹ ontarioparks.com/parksblog/mental-health-benefits-outdoors/

² cmha.ca/news/mental-health-and-the-great-outdoors/

³ journals.lww.com/co-psychiatry/Abstract/2005/03000/Exercise_and_well_being_a_review_of_mental_and.13.aspx



AVANT

APRÈS





Crédit: ft3 Architecture

NOTRE BUT

La Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface cherche à recueillir des fonds pour créer un jardin thérapeutique et construire des clôtures sur le terrain de l'édifice McEwen de l'Hôpital Saint-Boniface. Le coût total est estimé à 430 000 \$, mais peut changer.

VOTRE IMPACT

Le jardin thérapeutique offrira un environnement sécuritaire et invitant aux patients hospitalisés dans l'édifice McEwen et aux patients externes du Programme de santé mentale qui se présentent à des rendez-vous ou à des séances de groupe.

Les éléments de tout milieu naturel en plein air sont reconnus pour promouvoir et améliorer la santé mentale. Les patients profiteront des nombreux avantages d'aller dehors : espace vert, air frais, chant d'oiseaux et soleil. Entourés de plantes et de fleurs, ils pourront faire quelques « paniers », de l'exercice léger, des promenades ou se détendre et se rétablir dans le cadre de leur traitement.



Hôpital St-Boniface Hospital
FONDATION • FOUNDATION

soyezuneboueedesauvetage.ca