

Croyez-y

Vous créez une société en meilleure santé

Printemps/
été **2020**

NUMÉRO 9.1

Une publication de la Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface



**Better
TOGETHER**
ST. BONIFACE HOSPITAL EMPLOYEE GIVING

**De vraies
héroïnes :**
des employées avec
le cœur sur la main

**Comment votre
appui** a aidé un
homme traverser
des épreuves



Hôpital St-Boniface Hospital
FONDATION • FOUNDATION

Croyez-y

Publication de la Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface.

Le bulletin *Croyez-y* est imprimé sur du papier certifié par le Forest Stewardship Council (FSC) et fabriqué à partir de sources respectueuses de l'environnement et socialement responsables.

Tous les documents sont la propriété de la Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface, 2020.

Pour tout changement d'adresse, pour toute question sur la distribution ou pour annuler votre abonnement au bulletin *Croyez-y*, veuillez communiquer avec la Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface, au 204-237-2067.

Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface

409, avenue Taché, bur. C1026
Winnipeg (Manitoba) R2H 2A6

Du lundi au vendredi :
8 h 30 à 16 h 30

Tél. : 204-237-2067

Site Web : stbhf.ca/fr

Courriel : info@stbhf.org

Médias sociaux : @STBHF

Rédacteurs : Randy Matthes,
Jessica Miller, Nigel Moore,
Katrina Sklepowich

Graphisme : Bounce Design

Impression : Prolific Group

Photographie : Brittany Jill
Photography, Roger Daignault,
Charmaine Mallari Photography,
Kelly Morton Photography



De vraies héroïnes

Même si les raisons, les moyens et les circonstances de la vie peuvent varier, des membres du personnel dévoués de l'Hôpital Saint Boniface ont en commun leur engagement à donner au-delà de ce qu'exige leurs fonctions. Article en page 10.

7



Deux fois mieux

La Manitoba Métis Federation et le Manitoba Métis Heritage Fund alignent leurs dons

8



*Tout est bien qui finit bien
Une famille de l'Unité néonatale de soins intensifs file le parfait bonheur*

4



*Le temps, c'est du muscle
Le réseau manitobain ACS Network assure les meilleurs soins possibles à l'échelle de la province*

9



*Une vie... interrompue
Votre soutien a aidé un ex-patient de l'Hôpital Saint-Boniface*

PM 40064250

Retourner le courrier non
distribuable au Canada à :

Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface
409, avenue Taché, bur. C1026

MERCI!



Présenté par :



Ensemble, nous avons recueilli la somme incroyable de 150 001 \$ pour la recherche médicale et les soins aux patients à l'Hôpital Saint-Boniface.





Le début d'une nouvelle décennie – qui marquera le 150^e anniversaire de l'Hôpital Saint-Boniface l'an prochain – donne une nouvelle motivation à l'Hôpital et aux personnes qui consacrent de leur temps et leurs compétences au service de la communauté.

L'achèvement d'un nouveau plan stratégique triennal l'hiver dernier a aussi permis de redynamiser l'Hôpital. Il s'agit d'un plan rigoureux qui indique clairement la voie à suivre, les occasions à saisir et les priorités qui nous attendent pour mieux répondre aux besoins des patients et des familles qui comptent sur nous chaque jour.

La direction, les membres du personnel, les médecins, les bénévoles et les donateurs auront tous un rôle important à jouer pour nous aider à continuer d'améliorer notre établissement et nos services et à exceller dans la recherche avant-gardiste.

En attendant, comme vous l'avez peut-être lu dans les journaux, les travaux à long terme de réaménagement et d'agrandissement du Service des urgences de l'Hôpital Saint Boniface vont bon train, et ce avec l'engagement et la participation du gouvernement du Manitoba.

Et ce n'est pas là un petit projet! Le nouveau Service des urgences devrait être trois fois plus grand que l'actuel. Il répondra à des normes de conception modernes et sera doté de commodités de pointe. Les dimensions exactes du nouveau service restent à déterminer, mais il est prévu qu'il comprenne jusqu'à 50 000 pieds carrés de nouvelle construction.

Ensemble, nous créons des meilleurs soins de santé pour les Manitobains maintenant, et pour les générations à venir. Je vous remercie sincèrement de nous accompagner dans ce cheminement transformateur. Avec votre soutien, nous créons les conditions qui nous permettent de fournir d'excellents soins aux patients, avec compassion.

Je sais que ce sens de l'innovation que nous partageons tous nous aidera à traverser cette nouvelle décennie et d'autres encore. 🍀

Martine Bouchard
Présidente-directrice générale
Hôpital Saint-Boniface



Les employés de l'Hôpital Saint-Boniface sont le cœur et l'âme des soins aux patients et de la recherche dans notre communauté.

Cela est vrai depuis que les Sœurs Grises ont fondé le tout premier hôpital de l'Ouest canadien sur les rives de la rivière

Rouge il y a près de 150 ans.

Aujourd'hui, plus de 4000 employés et bénévoles viennent travailler à l'Hôpital, et si vous lisez ces lignes, je suis à peu près certain qu'au moins l'un d'entre eux a marqué votre vie d'une façon ou d'une autre.

Des employés de l'Hôpital Saint-Boniface :

- sont peut-être venus à votre secours en intervenant rapidement au Service des urgences ou en salle d'opération;
- ont peut-être accueilli en lieu sûr une personne qui vous est chère à l'Édifice McEwen de l'Hôpital pour y recevoir des services de santé mentale;
- travaillent peut-être dans un laboratoire de recherche de l'Hôpital Saint-Boniface pour tenter de percer les mystères d'une maladie qui vous affecte, vous ou un membre de votre famille.

Quoi qu'il en soit, ce qui m'intéresse le plus au sujet des employés de l'Hôpital, c'est ce qui motive chacun d'eux. Toute personne qui a consacré la totalité ou une partie de sa vie professionnelle aux soins des patients ou à la recherche à l'Hôpital l'a fait pour une raison qui lui est personnelle.

Saviez-vous qu'en plus de donner de leur temps et de partager leurs compétences, de nombreux employés de l'Hôpital participent au Programme de dons des employés de la Fondation?

Qu'est-ce qui vous pousse à soutenir l'excellence en soins de santé et en recherche médicale à l'Hôpital Saint-Boniface? Les donateurs, dont vous faites partie, ont tous une raison différente et personnelle de verser un don. Nous serions ravis de savoir quelle est la vôtre.

Quelle est votre raison de donner? La réponse à cette question vous révélera ce qu'il y a dans votre cœur et dans votre âme. 🍀

Vince Barletta
Président-directeur général
Fondation de l'Hôpital Saint Boniface

Quand survient une crise cardiaque Le temps, c'est du muscle

Le réseau manitobain ACS Network assure les meilleurs soins possibles à l'échelle de la province

« Chaque semaine au Manitoba, près de 60 personnes sont victimes d'une crise cardiaque », souligne le Dr John Ducas, directeur médical de l'ACS Network du Manitoba.



Les crises cardiaques sont un problème important à l'échelle du Manitoba, un problème pire encore dans les communautés éloignées. Et selon un expert du Programme de sciences cardiaques de l'Hôpital Saint-Boniface, le partage des connaissances serait la clé permettant de résoudre ce problème.

Quelle est l'ampleur du problème? Chaque semaine, au Manitoba, près de 60 personnes sont victimes d'une crise cardiaque, le tiers d'entre elles vivant dans des communautés rurales ou éloignées à l'extérieur de Winnipeg, indique le Dr John Ducas, cardiologue à l'Hôpital Saint-Boniface et directeur médical de l'Acute Coronary Syndrome (ACS) Network du Manitoba.

Le Dr Ducas coprécide l'ACS Network avec la Dr^e Lorraine Avery, infirmière autorisée, Ph. D., et infirmière clinicienne spécialisée régionale de l'Office régional de santé de Winnipeg (ORSW) pour le Programme de sciences cardiaques de l'Hôpital Saint-Boniface.

Le syndrome coronarien aigu peut représenter un éventail de problèmes cardiaques qui vont de l'angine instable à la crise cardiaque. « Donc, tout ça s'additionne, fait remarquer le Dr Ducas. Ça a une incidence énorme sur les patients; leur vie en est affectée. Nous parlons là d'un âge moyen de 62 ans. Certains patients peuvent être beaucoup plus jeunes encore. Nous ne parlons pas de nonagénaires qui ont des problèmes associés à la vieillesse. »

« Nous avons cette énorme population dans toute la province, aussi bien en ville que bien loin de la ville. Ça arrive à des gens relativement jeunes, souvent encore au travail. Et ça touche de façon disproportionnée les membres des Premières Nations, avec un taux beaucoup plus élevé par habitant. Nous avons d'énormes défis à relever ici en raison de la taille de la province. »

Le Dr Ducas souligne que le centre de soins cardiaques de l'Hôpital Saint-Boniface est le seul établissement de la province à effectuer des examens radiologiques d'angiographie et des interventions comme l'angioplastie, qui consiste à débloquer et à élargir les artères. C'est aussi le seul établissement à effectuer des pontages coronariens.

Faire en sorte que tous les résidents du Manitoba puissent bénéficier d'un accès équitable à ces traitements vitaux à l'Hôpital et ailleurs est un défi de taille.

17 directives pour assurer les meilleurs soins possibles

La prestation de soins optimaux – c'est à dire s'assurer que chaque patient reçoit le bon médicament selon la bonne posologie – est une étape importante pour améliorer les résultats des patients.



Centre d'excellence en soins cardiaques du Manitoba

Quelques chiffres concernant le Programme de sciences cardiaques au cours de la dernière année :

plus de 63 000 visites

2 590 cas de crise cardiaque traités

1 141 chirurgies cardiaques

10 028 échocardiogrammes

L'autre étape est l'harmonisation, souligne-t-il : « Nous devons nous assurer de la coopération de tous les fournisseurs de soins de santé. »

À cette fin, l'ACS Network a publié le document *Recommended Standards for the Evaluation/Treatment of Suspected Cardiac Chest Pain*, une liste de 17 traitements et échéanciers recommandés. Tous tiennent en une ou deux lignes, précise le Dr Ducas.

« Par exemple “ Un patient qui a des douleurs thoraciques doit subir un électrocardiogramme (ECG) dans les dix minutes ”, ou encore, “ L'ECG doit être interprété dans un délai de cinq minutes par un professionnel de la santé ”. Toutes les directives sont comme celles-là, très brèves », souligne-t-il.

« Ce n'est que lorsque le dispositif sera en place et bien rodé que nous pourrons être certains d'obtenir les meilleurs résultats possibles pour les patients. »

« Et donc, c'est là l'essence même de l'ACS Network : faire ce que nous pouvons à l'échelle de la province, dans la ville et bien au-delà pour faire en sorte d'avoir les meilleurs soins harmonisés possibles. Cela nécessite la mise en place au Manitoba d'un réseau de médecins, d'infirmières, de pharmaciens, de services médicaux d'urgence, d'éducateurs et d'administrateurs », ajoute-t-il.

En décembre dernier, l'ACS Network a reçu de Services de santé partagés Manitoba un prix d'innovation en matière de santé pour les soins axés sur les patients. Ce prix est décerné pour une initiative qui se traduit par l'amélioration directe des modalités, des approches cliniques et de la culture des soins axés sur le patient.

L'ACS Network a mis au point deux algorithmes pour les interventions en cas de crise cardiaque, un pour chaque type (STEMI et NSTEMI). « Il s'agit d'un seul téléavertisseur, avec boîtier et flèches, tout agencé, avec numéros de téléphone inclus, qui indique comment appeler l'Hôpital Saint-Boniface, comment joindre un cardiologue, explique le Dr Ducas. Les fournisseurs de soins de santé de toute la province peuvent l'accrocher au mur. Ils ont ainsi directement accès aux numéros de téléphone, aux traitements à administrer le plus tôt possible. »

L'ACS Network travaille aussi en collaboration avec le réseau d'ambulances terrestres, ainsi qu'avec les services d'ambulances aériennes STARS et Lifeflight. 

Votre soutien au Programme des sciences cardiaques de l'Hôpital Saint Boniface a sauvé la vie de milliers de Manitobains. Nous vous en remercions.



RÉSERVEZ LA DATE!

LUNDI 10 AOÛT 2020 NIAKWA COUNTRY CLUB

INSCRIVEZ-VOUS SANS TARDER! APPELEZ LE 204-237-2067

Attirée vers les soins infirmiers

Un fonds de dotation familial récompense une infirmière de l'Unité néonatale de soins intensifs

Ex-réfugiée au Kenya, Martha Uchala a parcouru un long chemin avant de devenir infirmière à l'Hôpital Saint-Boniface.

Diplômée récente du programme de sciences infirmières de l'Université du Manitoba, M^{me} Uchala a été embauchée à l'Hôpital en novembre 2018 où elle travaille de nuit comme infirmière autorisée à l'Unité néonatale de soins intensifs.

Elle a eu une surprise en mai dernier lorsque son nom a été tiré au sort comme toute première bénéficiaire du Wyrzykowski Family Graduate Nurse Endowment Fund remis à une infirmière diplômée nouvellement embauchée.

« Je ne m'attendais pas à ça, affirme M^{me} Uchala », qui a manqué le tirage à l'atrium Everett de l'Hôpital Saint-Boniface. « Je l'ai appris par ma superviseuse de soins post-partum. Elle m'a envoyé un texto, et c'est comme ça que je l'ai su! »

Le fonds de dotation de la famille Wyrzykowski pour infirmières diplômées a été créé pour soutenir une ou plusieurs employées diplômées dans leur premier poste professionnel à l'Hôpital Saint-Boniface. Un tirage au sort parmi toutes les diplômées admissibles embauchées a lieu chaque année pendant la Semaine nationale des soins infirmiers, en mai.

L'idée était de récompenser une nouvelle infirmière diplômée, explique Conrad

Wyrzykowski Jr. « Elles ont mis la main à la pâte, elles ont obtenu leur diplôme et elles ont un premier emploi à l'Hôpital Saint-Boniface. Aucun autre critère n'est requis. Elles changent les choses », souligne-t-il.

M^{me} Uchala est arrivée au Canada en tant que réfugiée en 2003. Les expériences vécues dans un camp de réfugiés l'ont poussée à devenir infirmière, explique-t-elle : « C'est essentiellement comme ça que j'ai grandi. Dans le camp, j'ai vu beaucoup de choses : la souffrance, la maladie et la mort. Je voulais devenir infirmière pour pouvoir aider des gens qui vivent des choses que j'ai vues dans le passé. »

« Le fonds de dotation m'a beaucoup aidée, car je ne travaillais pas depuis longtemps comme infirmière. Au début, j'étais incrédule et je me demandais ce que je devais faire avec ça, mais une fois que je l'ai déposé, ça a beaucoup changé les choses », dit-elle.

« Je tiens à exprimer toute ma gratitude envers la famille Wyrzykowski pour sa gentillesse et sa générosité. »

La Semaine nationale des soins infirmiers 2020 aura lieu du 11 au 17 mai prochain.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a désigné 2020 comme l'Année de l'infirmière et de la sage femme pour souligner le 200^e anniversaire de naissance de Florence Nightingale. 🌱

L'infirmière Martha Uchala de l'Unité néonatale de soins intensifs de l'Hôpital Saint-Boniface, première bénéficiaire du Wyrzykowski Family Graduate Nurse Endowment Fund en mai dernier.



Merci à la famille Wyrzykowski de soutenir les infirmières de l'Hôpital Saint-Boniface comme Martha Uchala.



Steve Jones (à gauche), directeur du BIOlab Jeunesse RBC, serre la main à David Chartrand, président de la Manitoba Metis Federation

Deux fois mieux

La Manitoba Métis Federation et le Manitoba Metis Heritage Fund alignent leurs dons

Les chefs métis du Manitoba ont donné aux élèves en sciences de toute la province un gros coup de pouce en août dernier – deux fois en une journée!

Comme le dit le président de la Manitoba Metis Federation (MMF) David Chartrand, « 75 000 \$, ça permet de réaliser des choses, mais 75 000 \$ de plus, ça permet d'en réaliser encore beaucoup plus ».

La MMF est la représentante politique démocratique et autonome officielle de la communauté métisse de la Nation métisse du Manitoba.

Lors d'une cérémonie tenue au BIOlab Jeunesse RBC du Centre de recherche Albrechtsen de l'Hôpital Saint-Boniface, la présidente du Manitoba Metis Heritage Fund (MMHF) Denise Thomas a remis un chèque de 75 000 \$ à Steve Jones, directeur du BIOlab Jeunesse, pour soutenir l'enseignement des sciences aux jeunes à l'Hôpital. Les fonds ont été recueillis lors du gala annuel Embracing our Beginnings du MMHF, qui s'est tenu en mai dernier.

Le BIOlab Jeunesse allie les sciences, la recherche et la médecine en cours à l'Hôpital et au Centre de recherche au programme de sciences et à l'apprentissage en classe par l'entremise d'expériences scientifiques authentiques et pratiques au profit des élèves manitobains de la 4^e à la 12^e année.

« C'est merveilleux de partager ce moment avec nos partenaires de la Manitoba Metis Federation et de la Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface, a déclaré M. Thomas. Il est très important d'avoir un espace comme celui-ci, où les enfants ont la possibilité d'explorer les domaines de la science et de la médecine. »

Et ce n'était pas tout. Au cours de son allocution, le président de la MMF, M. Chartrand, a surpris tout le monde dans le laboratoire

en annonçant qu'il avait décidé que la MMF verserait un don équivalent au don de 75 000 \$ du MMHF, portant ainsi le don total à 150 000 \$.

« J'estime qu'il sera très important pour plusieurs de nos familles d'inciter nos jeunes à poursuivre leurs études dans ce domaine, car il y a parmi eux de grands esprits - il suffit de leur donner les outils et la possibilité de le faire », a déclaré M. Chartrand.

« Cet investissement viendra soutenir les efforts que nous déployons pour aider les jeunes Métis du Manitoba à explorer la santé et l'apprentissage d'une manière qui leur soit utile, compte tenu de leur expérience et de leur niveau de scolarité », a dit Steve Jones, directeur du BIOlab Jeunesse.

« Si la science m'a enseigné quelque chose, c'est qu'il y a toujours de nouvelles choses à apprendre et que le mieux, c'est d'apprendre ensemble », a affirmé M. Jones.

« Je sais que nous partageons tous le rêve de voir plus de jeunes gens améliorer leur éducation et poursuivre des études en sciences médicales. C'est fantastique de savoir que les jeunes Métis auront accès à une installation de formation de qualité comme le BIOlab Jeunesse et qu'ils progresseront vers l'atteinte de ces objectifs », a souligné M. Thomas.

Les membres de la MMF ont apporté bénévolement leur soutien au Radiothon de l'espoir et de la guérison 2019 de la Fondation, présenté en novembre dernier par Vickar Automotive Group. Représentant notre commanditaire téléphonique, les bénévoles de la MMF ont reçu des appels qui nous ont permis de récolter plus de 150 001 \$ en une journée. 📞

Nous vous remercions de soutenir l'éducation et la recherche scientifiques chez les jeunes du Manitoba. Vous changez les choses dans la vie des élèves de toute la province.

Tout est bien qui finit bien



Emma et Frederick ont passé près de quatre mois à l'Unité néonatale de soins intensifs de l'Hôpital Saint Boniface. Vous avez contribué à leur retour à la maison juste à temps pour Noël.

Que l'on est bien chez soi!

À la naissance des jumeaux Emma et Frederick après seulement 26 semaines de grossesse à l'Hôpital Saint-Boniface, leurs parents Janelle and Brant Batters ne savaient pas si les microprématurés allaient survivre. Ils pesaient environ deux livres chacun.

« À leur naissance, nos jumeaux ont tous deux pleuré, ce qui nous a étonnés, mon mari et moi, a expliqué Janelle. Ils étaient si petits, leurs faibles cris de nouveau-nés ressemblaient à des miaulements de chatons. »

Emma et Frederick ont passé près de quatre mois à l'Unité néonatale de soins intensifs de l'Hôpital avant de rentrer à la maison – heureusement à temps pour leur premier Noël.

Tout au long de cette épreuve terrifiante, Janelle et Brant Batters ont été émerveillés par les soins empreints de compassion et de haute qualité administrés à leurs bébés 24 heures par jour et sept jours par semaine. On leur avait dit à la naissance qu'ils ne les verraient pas avant qu'ils ne soient emmenés à l'Unité néonatale de soins intensifs.

« Les infirmières, les médecins et tous les autres membres du personnel nous ont toujours fait savoir exactement ce qui allait se passer avec nos bébés. Cette façon d'intégrer la famille aux soins s'est poursuivie tout au long de notre séjour. Nous étions toujours informés et préparés en vue de ce qui allait suivre », a-t-elle souligné. 🧡

La vie au creux des mains

Michelle et Gilbert (Gil) De Jesus ne l'ont pas eu facile.

Au cours des deux dernières années, le couple s'est heurté à des difficultés incroyables, mais, chaque fois, ils en sont sortis plus forts, tirant de dures leçons des événements et considérant les choses avec gratitude.

C'est ce qu'ils ressentent à propos de leur expérience à l'Hôpital Saint-Boniface, où leur fils Grayson est né à 27 semaines seulement en janvier 2018.

Tous les signes laissaient présager une grossesse sans problèmes. Leur fille Lucia était enthousiaste à l'idée de devenir grande sœur. Mais le matin du service commémoratif de la grand-mère de Gil qui venait de décéder à l'âge de 99 ans, Michelle s'est réveillée tôt et elle savait que quelque chose n'allait pas.

En l'espace d'une heure, le couple était à l'Hôpital Saint-Boniface, et Michelle était en travail prématuré.

À la fin de la journée, Grayson venait au monde, ne pesant que deux livres et huit onces. Il était si petit qu'il tenait dans les mains de son père.

Chaque année, partout dans le monde, 15 millions de bébés naissent prématurément. Michelle elle-même est née prématurément en 1980 et a passé un mois à l'Unité néonatale de soins intensifs de l'Hôpital Saint-Boniface.

« Nous sommes passés par toute la gamme des émotions. La naissance inattendue de Grayson est survenue à un moment où nous étions en deuil d'être chers. Et j'ai dû accepter le fait qu'il était prématuré et que j'étais moi-même prématurée. Ça en faisait beaucoup à encaisser », dit Michelle.

« Grayson est né une semaine après le décès de notre grand-mère et une semaine avant l'anniversaire du décès de mon père. »

Grayson a passé trois mois et demi à l'Unité néonatale de soins intensifs avant de pouvoir rentrer chez lui.

« Durant notre séjour à l'Unité, beaucoup de familles et d'infirmières sont devenues de très bonnes amies, plus que de simples patients ou membres du personnel », a affirmé Gil.

« Nous aimons faire la promotion de l'Unité néonatale de soins intensifs et souligner à quel point ils se sont bien occupés de Grayson, et de nous. Il ne s'agit pas seulement des bébés, ils prennent soin de toute la famille », a fait remarquer Michelle. 🧡

Le fils de Michelle De Jesus, Grayson, est né à 27 semaines seulement. Michelle elle-même est née prématurément et a séjourné à l'Unité néonatale de soins intensifs de l'Hôpital Saint-Boniface en 1980.



Un vie... interrompue

Votre soutien a aidé un ex-patient de l'Hôpital Saint-Boniface

Le moins que l'on puisse dire, c'est que Matthew Laferriere a traversé bien des épreuves.

À seulement 31 ans, ce résident de Windsor Park a dû faire face à des problèmes de santé plus graves que ceux que la plupart d'entre nous connaîtront au cours de toute leur vie. Une maladie auto-immune et plus d'une insuffisance d'organe l'ont fait passer par toute la gamme des émotions; et pourtant, la maladie n'a pas pu réduire son désir de vivre.

« L'Hôpital et le Centre des sciences de la santé de Saint-Boniface m'ont sauvé la vie plus d'une fois », a souligné un M. Laferrière reconnaissant. « J'étais en insuffisance cardiaque à l'Unité des soins intensifs de l'Hôpital. Une autre fois, je ne pouvais plus respirer, et ils m'ont intubé. »

Il dit que le fait d'être admis à l'hôpital peut apporter un énorme soulagement. « J'ai vu ma femme Jennifer (Paterson) courir dans tous les sens et se casser le dos pour essayer de prendre soin de moi quand j'étais malade. Juste de savoir qu'elle n'a pas à faire ça pour un certain temps est un soulagement. Ça enlève le stress : le fait d'avoir des gens qui vous entourent et qui prennent soin de vous allège le fardeau, le vôtre et celui de vos proches. »

Au cours de sa deuxième année à l'Université du Manitoba en 2007, il a remarqué qu'il était essoufflé et nauséeux après n'avoir monté que quelques étages, ce qui était inhabituel pour lui, un randonneur passionné.

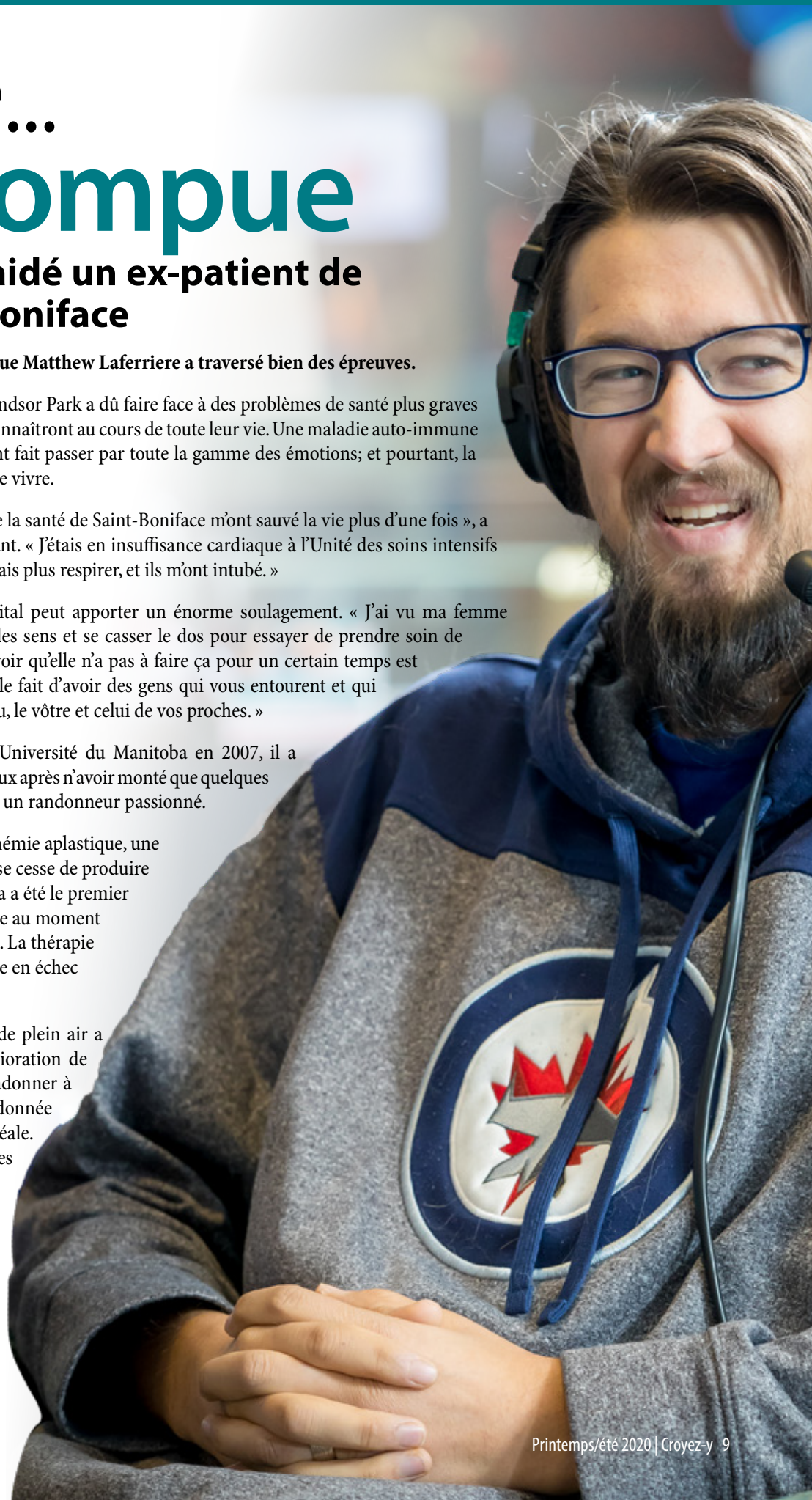
Les médecins ont diagnostiqué une anémie aplastique, une maladie dans laquelle la moelle osseuse cesse de produire suffisamment de cellules sanguines. Ça a été le premier revers de santé grave, qui a frappé juste au moment où il commençait à se débrouiller seul. La thérapie immunosuppressive a tenu son anémie en échec pendant quelques années.

Un détaillant national d'équipement de plein air a embauché M. Laferriere après l'amélioration de son état. Ce travail lui a permis de s'adonner à sa passion pour le camping et la randonnée pédestre; c'était une situation idéale.

« J'ai repris mes études universitaires à l'Asper School of Business et j'ai connu plusieurs années où j'ai pu sortir et être de nouveau moi-même. »

Suite à la page suivante

Matthew Laferriere, un ex-patient de l'Hôpital Saint-Boniface, a raconté son histoire à l'occasion du Radiothon de l'espoir et de la guérison 2019, un événement présenté en novembre dernier par Vickar Automotive Group.



Lisa Bowen (à gauche) et Pam Cooke sont des collègues, des amies et, par l'entremise du programme de dons des employés, des donatrices de l'Hôpital Saint-Boniface.



De vraies héroïnes

Dons des employés à Saint-Boniface

Suite de la page précédente

Tout semblait aller bien pour lui à nouveau. Puis l'anémie est réapparue en 2014, et tout s'est effondré. Une greffe de moelle osseuse a bientôt suivi au Centre des sciences de la santé.

« Puis l'insuffisance rénale a frappé au début de 2015, et ça a pas mal brisé mon élan. Je développais des infections pulmonaires; du liquide s'accumulait dans mes poumons et mon cœur commençait à se débattre. Ils m'ont diagnostiqué une insuffisance cardiaque à l'automne 2015. » Pour M. Laferriere, il s'agissait de ses deuxième et troisième revers de santé graves.

Une vie en suspens

M. Laferriere a vu ses études postsecondaires retardées et il a manqué des années sur le marché du travail, du temps perdu qu'il aurait pu consacrer à l'avancement de sa carrière, malheureusement. « J'ai perdu des années de ma vie à cause de tout ça, a-t-il expliqué. J'ai dû manquer des réunions de famille, des mariages et des fêtes d'anniversaire, tout cela parce que j'étais trop malade ou que je craignais de tomber malade. J'ai évité les événements sportifs et les concerts. Mes maladies ont beaucoup rétréci mon univers, à bien des égards. »

« Mais malgré tout ça, j'ai une bonne vie. Ma famille, mes amis et ma femme, Jennifer, ont rendu mon existence intéressante.

Jennifer surtout. Elle et moi nous nous sommes mariés à l'été 2015, entre mon insuffisance rénale et mon insuffisance cardiaque. Elle est le plus grand soutien que j'aurais pu espérer », a-t-il affirmé.

Il se souvient de l'Unité de soins intensifs de l'Hôpital Saint-Boniface comme d'une unité différente de toutes les autres où il a été hospitalisé. « D'abord, ce sont la plupart du temps des soins individuels. Le personnel est juste devant votre porte et vous surveille tout le temps. Ils étaient toujours de bonne humeur et plaisantaient avec moi, et ça, quand vous êtes aux soins intensifs, vous en avez vraiment besoin. » M. Laferriere affirme que le Service de cardiologie et l'Unité de dialyse péritonéale de l'Hôpital ont joué aussi un rôle important pour sa survie.

Pour lui, les hauts et les bas émotionnels ne sont pas encore terminés. La possibilité de recevoir soit une greffe du cœur au Peter Munk Cardiac Centre de Toronto, soit une greffe de rein au Centre des sciences de la santé lui laisse encore plusieurs années à attendre et à espérer.

« Votre généreux soutien aide à faire des hôpitaux ce qu'ils sont pour les Manitobains, nous dit-il. J'ai vu ce que l'argent peut faire. » Merci. 🙏

Elles donnent pour leurs patients et se donnent l'une à l'autre.

Même si les raisons, les moyens et les circonstances de la vie peuvent varier, des membres dévoués du personnel de l'Hôpital Saint-Boniface ont en commun leur engagement à donner au-delà de ce qu'exige leur devoir.

À l'unité des patients hospitalisés pour la chirurgie cardiaque, par exemple, la chef d'équipe du programme Lisa Bowen et l'infirmière Pam Cooke font partie d'une équipe qui aide les patients à se remettre sur pied, au sens propre comme au sens figuré. Ce sont aussi des donatrices, par l'intermédiaire du Programme de dons des employés de l'Hôpital.

« Notre objectif est de prendre soin des patients et de les aider au mieux à sortir de l'hôpital », explique M^{me} Bowen. « Leur séjour chez nous peut être de cinq à sept jours, ou même plus. Pendant ce temps, nous leur apprenons tellement de choses : à respirer profondément et à tousser, à se déplacer en toute sécurité après l'opération, à s'alimenter et à prendre leurs nouveaux médicaments, par exemple. Tout ça peut être énorme pour les patients et leurs proches. »

« C'est pourquoi nous travaillons en équipe, poursuit-elle. Nous nous aidons mutuellement chaque fois que nous le pouvons. Et c'est vrai pour tout le personnel de l'unité, de la femme de ménage qui parle aux patients tout en travaillant dans la chambre aux aides-soignantes qui travaillent ensemble pour aider un patient. Je vois des infirmières qui parlent avec les familles et les patients, et avec des collègues. »

Collègues depuis neuf ans, M^{mes} Bowen et Cooke ont toutes deux choisi de participer au Programme de dons des employés, qui propose diverses modalités de dons, notamment par retenues sur salaire.

« Je suis heureuse d'aider », confie M^{me} Cooke, dont les dons sont allés aux Sciences cardiaques et qui a été bénévole à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC pendant 20 ans. « J'ai maintenant les moyens de donner plus qu'avant. Il faut comprendre que certains de nos collègues qui débutent dans la vie ont une hypothèque et d'autres obligations financières. Chaque personne donne à la mesure de ses moyens. »

M^{me} Bowen explique que le Programme de dons des employés renforce la communauté hospitalière à bien des égards.

« Les dons aident les patients, mais ils aident aussi le personnel, pour l'acquisition de nouveaux équipements par exemple. Les dons uniques, les dons multiples, petits ou grands, tout cela aide », affirme-t-elle.



Pépites de chocolat ou avoine et raisins? Le personnel de l'Hôpital a dégusté un biscuit gratuit à l'occasion du lancement de la Campagne de dons des employés.

Le lancement de la campagne du Programme de dons des employés de la Fondation de l'Hôpital a eu lieu en septembre et en octobre derniers avec le slogan *Better Together (C'est mieux ensemble)*. Cela a donné lieu à une série d'activités de mobilisation du personnel comme une réception avec café, la visite du camion-restaurant les vendredis, la journée Biscuits et d'autres activités spéciales. Le tirage au sort 50/50 organisé dans l'atrium Everett de l'Hôpital Saint-Boniface était aussi ouvert aux visiteurs de l'Hôpital.

M^{me} Bowen fait partie du Comité des dons des employés depuis plusieurs années. Ce poste lui a permis de découvrir le personnel de l'Hôpital sous un angle nouveau.

« Ils semblent tous tellement disposés à aider, quel que soit le domaine dans lequel ils travaillent. Tous les employés que j'ai rencontrés ont ce sentiment d'unité. Ils sont fiers de leur lieu de travail et se soucient vraiment des patients dont ils s'occupent. »

De retour à l'unité de chirurgie cardiaque, où chaque jour jusqu'à 30 patients peuvent se remettre d'une chirurgie liée à un pontage, à un remplacement valvulaire ou à un anévrisme, l'amitié de M^{mes} Bowen et Cooke enrichit leur relation professionnelle.

« Notre relation a évolué. Au début, nous étions collègues, puis je suis devenue la superviseuse de Pam », a indiqué M^{me} Bowen. Mais il y a toujours ce même respect mutuel. Bien sûr, nous parlons "travail", mais nos deux familles se connaissent, et il y a les vacances et tout le reste. »

Et M^{me} Cooke a ajouté : « Notre équipe s'appuie sur des discussions et des analyses cruciales et sur la décision concertée de spécialistes quant à la meilleure approche pour un patient donné. Dans tout cela, Lisa sait nous guider. Son expérience la rend indispensable parmi nous. »

Les professionnels de la santé s'appuient les uns sur les autres chaque jour pour mieux faire leur travail, ensemble. C'est ainsi qu'ils font de l'hôpital Saint-Boniface un lieu d'espoir et de guérison. Et c'est ainsi qu'ils changent le plus les choses, en redonnant. 

Les membres du personnel peuvent décider de l'endroit où iront leurs dons

Voici des exemples de programmes ou de services vers lesquels les membres du personnel peuvent diriger leurs dons :

Recherche sur le cancer
Sciences cardiaques
Soins palliatifs

Santé mentale
Nurses Alumnae Association

Fonds de compassion pour les patients
Programme rénal

Enracinée dans la communauté

Une famille verse un don de 1 million de dollars à la mémoire de son père et de son grand-père

En discutant avec David et Elena Forgan, vous découvrirez l'histoire des membres de trois générations de leur famille, connus à Winnipeg pour être des chefs d'entreprise audacieux, mais aussi des philanthropes généreux et compatissants.

Tout a commencé avec Jack Forgan, le patriarche de la famille, un vétéran de la Seconde Guerre mondiale qui a fondé Jack Forgan Meats après la guerre. Cette petite entreprise familiale d'emballage de viande située sur le chemin Dawson à Saint-Boniface est devenue florissante. Dans l'intervalle, la marque maison de l'entreprise Forgan, Sure-Good, est devenue une marque de confiance dans la région.

Le fils de Jack, Sheldon, était un farceur qui aimait les bonnes blagues, mais il a aussi appris à tirer son épingle du jeu en affaires et, au début de la vingtaine, il a repris graduellement l'entreprise que son père avait bâtie de toutes pièces (décédé en 1999, Jack n'a jamais pris complètement sa retraite).

Durant des années encore, Sheldon a continué à faire croître l'entreprise avec l'aide de son propre fils, David. Les trois hommes ressentaient de l'amour et de la gratitude pour la communauté de Saint-Boniface qui leur avait permis de prendre fermement racine dans un contexte commercial incertain.

Plus tard dans sa vie, Sheldon a lutté contre la maladie d'Alzheimer et la démence. Malheureusement, la maladie lui a enlevé son sens de l'humour si caractéristique. Il est décédé au cours de l'été 2019.

Inspiré par l'éthique de travail de son grand-père Jack et son exemple, David s'est lancé en affaires et a nommé sa propre entreprise Sure Good Foods en hommage à la marque maison

de son mentor. Aujourd'hui, l'entreprise vend des produits alimentaires, surtout du porc, de la volaille et du bœuf, dans le monde entier.

Avec sa femme Elena, David décide de faire preuve de générosité à l'égard de cette communauté qui avait tellement donné à leur famille en versant un don de 1 million de dollars à l'Hôpital Saint-Boniface à la mémoire de Jack et de Sheldon Forgan.

Les Forgan habitent à Mississauga, d'où ils continuent d'exploiter leur entreprise Sure Good Foods. Ils n'ont jamais oublié leurs racines ni l'origine de l'entreprise familiale que le grand-père et le père de David ont bâtie.

Une partie de ce don de 1 million de dollars ira à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et la démence au Centre de recherche Albrechtsen de l'Hôpital Saint-Boniface, sous la direction de la Division des troubles neurodégénératifs.

Dans l'intervalle, un réfrigérateur spécial pour l'entreposage du sang à l'unité de travail et d'accouchement de l'Hôpital a été acheté. Cela comptait beaucoup pour Elena, dont le fils Stephen est né prématurément.

Finalement, ce don servira aussi à apporter des améliorations à l'entrée sud de l'Hôpital, qui sera renommée en l'honneur de Jack et de Sheldon Forgan. 🙏

Laissez un legs à l'exemple de la famille Forgan. Communiquez avec la Fondation à stbhf.ca ou en composant le 204-237-2067 pour savoir comment faire un don à la mémoire d'un proche ou comment ajouter un don à votre testament, quel que soit le montant.





POUR L'EXCELLENCE
EN SOINS CARDIAQUES

DANS LES RUINES

La Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface a tenu son
tout premier cocktail Soirée Rosé le 19 septembre
dernier dans les majestueuses ruines de la Cathédrale
de Saint Boniface, sous un ciel sans nuage.

NOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS : LE 25 JUIN 2020!



CROYEZ-Y. COUREZ.

La 3^e édition annuelle de l'événement Run2Believe Winnipeg, qui a eu lieu le 22 septembre dernier dans le parc La Vérendrye, a pris la forme d'une course/marche amusante de 5 kilomètres et d'une course chronométrée de 10 kilomètres certifiée organisées en guise de soutien aux soins aux patients et à la recherche médicale à l'Hôpital Saint-Boniface.



Donner. Commémorer. Rendre hommage.

Merci à nos nombreux donateurs compatissants qui ont choisi de verser un don à la Fondation de l'Hôpital Saint-Boniface en hommage aux personnes dont le nom figure ci dessous. Les dons reconnus ont été versés entre le 1^{er} mai et le 30 novembre 2019.

En mémoire

Paul Albrechtsen
Fred Anderson
Donald W Andrey
Roger Arnould
Grace Arturo
Aubrey Asper
Robert Asselin
James Bannatyne
Ted I Bartman
Vinko Basic
Michael T Bevan
Michael F Bishop
Raymond Bisson
Michael Blamar
Patricia Blobel
Brooks Bohn
Barbara Borsch
Lorraine Boulanger
Charlotte Bourbonniere
Jenett Boyko
Adam Brezden
Paul Burdz
William Campbell
Joseph Campeau
Armande Catellier
Florence Chartier
Joan Christie
Norma Christie
Mary Clements
Evelyn Clementson
George Cowan
Don Crawford
Jack Crerar
Clifford J Cummine
Helen Cvitkovitch
François de Rocquingy
John Demelo
Thomas M Denike
Lorraine Desjarlis
Helen Diachun
Heinz Doerr
John Driedger
Wanda Ducharme
Samuel G Dunwoody
Larry Duval
Harold Dyrda
Lucille Emond
Marvin Enns
Benito Faralli
Joan Ferris
Ronald et John et
Christopher Fillion
Donald Fontaine

Francis Fontaine
Marjorie Fraser
Gérald Fredette
William R Frend
Sandra Friesen
Lawrence A Gambin
Irvin Garfinkel
Larry R Gander
Julian Garski
Frederick W Giles
Arthur Gillman
Bébé Benjamin Mark Giroux
Karyn Globerman
Rick Good
Robert Gorda
Hilda Gotfried
Alva Green
John Green
D^r Philip F Hall
John M Hannah
Joyce L Harris
Ethan Harris-George
Edmund Hartel
Emily Heaver
Ted Hechter
Daryl Hiebert
Melvin Hilderman
Dora Hill
Arva Hryciuk
Thomas Ireland
Annette James
Alfonso Janciukas
Rachel Jeanson
Mary A Johnson
Larry Jones
Jean Kane
Bébé Kaplan
Frank Kellas
Maria A Keller
Carol Kess
Karen King
Ronald Kirbyson
Siegbert Klatt
Charles G Klein
Lawrence E Klump
Lillian Klysh
Alvin Knight
Brent Kodak
Elaine Kon
Eldon Kroeker
Raymond Kropp
Joseph M Kruk
Shigeyuki Kuwada
Bébé Charlotte Kuzminski

Bébé Elizabeth J. Kuzminski
John E Lambert
Bill Landiak
Al Leeson
Francis Lemoine
Jack Litvack
Bébé Charlotte Anne Elizabeth
Lockhart
Charles Low
D^r Kenneth M MacDonald
Donald G MacKenzie
Eleanor Marino
Maxie Marmel
Doreen Marshall
Bébé Theodore Mate
Gladys Mazur
Lenore C McCallum
Charles McCormick
David J McDowell
Ken McGill
Laura McQuarrie
Rylan McQueen
Peter Meindl
Stephen W Mical
Doreen Mistelbacher
Robert J Mitchell
Barbara I Moon
Gary Morlock
Laurence W Moyer
Michael Ouellette
Melba K Parker
John Peech
Lilli I Peitsch
Garth W Pepper
Eugene Perreault
Joseph Henri Ploquin
David Pollock
Sylvia Pollock
Marilyn Poor
Daphne J Proctor
Teresa Racciatti
Roberta C Rafter
Donald G Ramage
Beverley A Ramsey
Phil Riese
Alma Ristau
Julia Roberecki
Allan H Roehl
Angela Romeo
Larry M Rosenberg
Ingrid Sauberlich
Agatha Schmidt
Paulette Selby
Jean-Jacques Serceau

Leo Shearer
Michael J Shewchuk
Arlene Shoemaker
Stewart Sikkema
Dorothy E Slidders
Emil Sparkman
William Stephen
Joseph M Strike
Rose Sussman
Doretta J Swallow
Nadia Swanlund
John A Sweeney
Nan Sweeney
Leya Tapper
Guy Tétrault
Bruce Thomas
Joyce Thomas
Ross Thoroughgood
Ernest Todaschuk
Ronald James Todd
Georgette R Torry
Brodin P Trithart
Robert Turnbull
Margaret Van Raes
Thomas Van Raes
Fredrick G VanAlstyne
Armand Vielfaure
James Walker
John C Walton
E James Weiss
Sally B Wells
Helen Wepruk
Edward G Wilson
Betty Wohl
Joseph Wohl
Bébé Woodrow
Sandra J Wyrzykowski
Archie Yeo
Mary Louise Young
Edward Zawislak
Pamela Zentner

En hommage

Arthur Arpin
Emma Batters
Frederick Batters
Dawn Beirnes
Tamara Biggs
Conseil et Administrateurs de
l'Hôpital Saint-Boniface
Allan P Cantor
Sandra Caplan
Carlie Caslake
Ginette Castro

D^r Kevin R Coates
Edna Edwards
Russell Edwards
Michael Erlanger
Monique Gillion
Beth Goldberg
Bobby Goldberg
D^{re} Jessica Goldberg
Zachary Goldberg
Daniel Grandmont
Samuel Grandmont
Joanne Grusko
Shane Grusko
D^r Randolph P Guzman
Judith Hall
Jonathon Halpern
Lyla Hanowski
D^r Meir Kryger
Jonathan et
Naomi Letkemann
Carol Levi
Rochelle Litvack
Beverley Lockshin
Harriet Lyons
Gregory Mackling
Irene Marriott
Sherri Matsumoto
Carole McElheran
Randall Morrison
Noah
Classe D'Infirmières de 1969
Cohen Patterson
Charles Pettersen
Maureen Pollock
Aiden Procyshyn
Mickey Rosenberg
Pearl Rosenberg
D^r Rya, Personnel de l'Urgence
SBGH, Personnel de ICU SBGH
Alexandra Sanna
Kaitlyn Schade
Heather Smith
Carmen Teffaine
Rhéal Teffaine
Donald Thompson
Maureen Thompson
Cuc Anh Tu
Elizabeth Tyndall
Mark Waldman
Reva Waldman
Elaine Weber
Colleen B West
Andrea Wiebe